



Утверждаю:
И.А. Глухих
Глухих Н.А.

МЕНЮ
на 19.09.2024
обед 1-4 классы

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность
Рассольник «Ленинградский»	220	108,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	276,5
Гуляш из куриного филе	100	252,9
Сок	200	77,0
Хлеб ржаной	40	86,0
Фрукты свежие	200	77,0
Итого за обед		894,4