



Утверждаю:
И.А. Давыдов
директор филиалом
Глухих Н.А.

МЕНЮ
на 20.09.2024
обед 1-4 классы

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность
Суп рыбный с картофелем	250	103,0
Кура отварная	100	206,0
Рис отварной рассыпчатый	180	257,0
Чай с сахаром	200	61,0
Хлеб ржаной	40	86,0
Фрукты свежие	200	77,0
Итого за обед		807,0



Утверждаю:
И.А. Глухих
Глухих Н.А.

МЕНЮ
на 21.09.2024
обед 1-4 классы

Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность
Огурцы/помидоры	60	22
Борщ	250	171,4
Вермишель отварная с тертым сыром	180	221,0
Молоко 3,2%	200	116,0
Бутерброд с сыром	50/15	231,0
Хлеб ржаной	40	86,0
Итого за обед		847,4