



«УТВЕРЖДАЮ»

Попова Н.А.

Меню приготавливаемых блюд

дата 6 05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Суп рисовый с курицей	200г	1.58	2.19	11.66	72.6	204
	Макароны со слив. маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Чулки	100г	15.1	15.7	9.7	252.9	489
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак Малообеспеченные	Макароны со слив. маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Чулки	100г	15.1	15.7	9.7	252.9	489
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак за родительскую плату	Макароны со слив. маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Чулки	100г	15.1	15.7	9.7	252.9	489
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак ОВЗ	Макароны с маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Чулки	100г	15.1	15.7	9.7	252.9	489
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Обед ОВЗ	Суп рисовый с курицей	200г	1.58	2.19	11.66	72.6	204
	Чулки с маслом	150г	7.46	5.61	35.84	230.45	679
	Чулки	100г	15.1	15.7	9.7	252.9	489
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
Обед 1-4 классы	Суп рисовый с курицей	200г	1.58	2.19	11.66	72.6	204
	Чулки с маслом	150г	7.46	5.61	35.84	230.45	679
	Чулки	100г	15.1	15.7	9.7	252.9	489
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
ГПД	Макароны с маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943