

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О. Иванова

Попова Н.А.

Меню приготавливаемых блюд

дата 7.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Суп вермишевый с курицей	200г	2.15	2.24	13.71	83.8	208
	Хлеб	210г	20.3	17.0	35.69	377	304
	Копре с маслом	200г	2.8	3.2	19.7	104.1	379
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак Малообеспеченные	Хлеб	210г	20.3	17.0	35.69	377	304
	Копре с маслом	200г	2.8	3.2	19.7	104.1	379
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак за родительскую плату	Хлеб	210г	20.3	17.0	35.69	377	304
	Копре с маслом	200г	2.8	3.2	19.7	104.1	379
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак ОВЗ	Хлеб	210г	20.3	17.0	35.69	377	304
	Копре с маслом	200г	2.8	3.2	19.7	104.1	379
	Хлеб пшеничный	30г	2.0	0.4	12.6	63	
Обед ОВЗ	Суп вермишевый на кур. бульоне	200г	2.15	2.27	13.71	83.8	208
	Рис с маслом	150г	6.09	14.87	63.47	405.2	265
	Сырный суп	75г	15.83	10.2	0	154.69	637
	Копре с маслом	200г	2.8	3.2	19.7	104.1	379
	Хлеб ржаной	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Обед 1-4 классы	Суп вермишевый на кур. бульоне	200г	2.15	2.27	13.71	83.8	208
	Рис с маслом	150г	6.09	14.87	63.47	405.2	265
	Сырный суп	75г	15.83	10.2	0	154.69	637
	Копре с маслом	200г	2.8	3.2	19.7	104.1	379
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
	ГПД	Чеснок с маслом	150г	7.46	5.61	35.84	230.45
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943