



№ 0. зав. кафедрой \_\_\_\_\_

Менюготавливаемых блюд

дата 9.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергическая ценность	Н рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Борщ с тушеной	200г	6.1	20.9	18.3	94	82
	Гречка с тушеной	180г	5.23	8.55	33.42	231.67	
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак Малообеспеченные							
Завтрак за родительскую плату	Гречка с тушеной	180г	5.23	8.55	33.42	231.67	
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Обед 1-4 классы	Борщ с тушеной	200г	6.1	20.9	18.3	94	82
	Макарон со слив. маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Щипа кабачк	50г	0	3.5	3.5	45.0	
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничн	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Итого	Гречка со слив. маслом	150г	7.46	5.61	35.84	230.45	679
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943