

И.о. зав. кафедрой  
 И.о. зав. кафедрой  
 И.о. зав. кафедрой



Меню приготавливаемых блюд

дата 10.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Суп рисовый с курицей	200г	1.58	2.19	11.66	72.6	151
	Макаронная со смыв. маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Кушмер	100г	15.1	15.7	9.7	252.9	489
	Кефир с мажоран	200г	2.8	3.2	19.7	104.1	379
	Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	30г	2.0	0.4	12.6	63	
		30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак Малообеспеченные							
Завтрак за родительскую плату	Макаронная со смыв. маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Кушмер	100г	15.1	15.7	9.7	252.9	489
	Кефир с мажоран	200г	2.8	3.2	19.7	104.1	379
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Обед 1-4 классы	Суп рисовый с курицей	200г	1.58	2.19	11.66	72.6	151
	Гречка со смыв. маслом	150г	7.46	5.61	35.84	230.45	679
	Кушмер	100г	15.1	15.7	9.7	252.9	489
	Каша	200г	3.35	3.72	25.49	145.2	959
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63.0	
	Хлеб пшеничный	30г	2.3	1.0	15.2	80.0	
ПД	Каша рисовая мажоран со смыв. маслом	200г	4.82	1.02	16.83	132.4	94
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943