



Меню приготавливаемых блюд

дата 11.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Суп вермишелевый на суп. бульоне	200г	2.15	2.27	13.71	83.8	208
	Рис с маслом	150г	6.09	14.87	63.47	405.2	265
	Отварная чужна	75г	15.83	10.2	0	154.69	637
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943
	Бютерброд с сыром	30г/15г	7.5	8.4	19.8	277	2
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
Завтрак Малообеспеченные							
Завтрак за родительскую плату	Кама пшеничная	200г	7.9	11.7	64.9	285	175
	Молоко с маслом					277	2
	Бютерброд с сыром	30г/15г	7.5	8.4	19.8	277	2
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943
Обед 1-4 классы	Суп вермишелевый на суп. бульоне	200г	2.15	2.27	13.71	83.8	208
	Рис с маслом	150г	6.09	14.87	63.47	405.2	265
	Отварная чужна	75г	15.83	10.2	0	154.69	637
	Молоко	200г	5.6	6.4	9.4	116	965
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63.0	
	Хлеб пшеничный	30г	2.3	1.0	15.2	80.0	
ГПД	Богеные						
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943