



Меню приготавливаемых блюд

дата 12.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Суп мясной с курицей	200г	1.74	2.27	11.43	73.2	204
	Каша	210г	20.3	17.0	35.69	377	304
	Каша	200г	0.04	0	24.76	94.2	868
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак Малообеспеченные							
Завтрак за родительскую плату	Каша	210г	20.3	17.0	35.69	377	304
	Каша	200г	0.04	0	24.76	94.2	868
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Обед 1-4 классы	Суп мясной с курицей	200г	1.74	2.27	11.43	73.0	204
	Макаронная со сиб. маслом и сыром	160г	10.25	8.77	32.7	116	204
	Каша	200г	0.04	0	24.76	94.2	868
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Итого	Каша мясная молочная со сиб. маслом	200г	7.9	11.7	64.9	285	175
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943