

Меню приготавливаемых блюд

дата 13.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Суп перловый с курицей	200г	2.0	2.23	13.6	82.6	204
	Плов	210г	20.3	17.0	35.69	377.0	304
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943
	Бургер с сыром	30г/15г	7.5	8.4	19.8	277	2
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
Завтрак Малообеспеченные							
Завтрак за родительскую плату	Каша овсяная молочная со слив. маслом	200г					
	Чай с сахаром	200	0.2	0	14.0	28.0	943
	Бургер с сыром	30г/15г	7.5	8.4	19.8	277	2
Обед 1-4 классы	Суп перловый с курицей	200г	2.0	2.23	13.6	82.6	204
	Плов	210г	20.3	17.0	35.69	377.0	304
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943
	Бургер с сыром	30г/15г	7.5	8.4	19.8	277	2
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
ГПД	Бургер с сыром	30г/15г	7.5	8.4	19.8	277	2
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943