



Меню приготавливаемых блюд

дата 14.09.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|-------------------------------------|-------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Обед многодетные | Суп гороховый с тушеной | 200г | 4.39 | 4.22 | 13.06 | 107.8 | 206 |
| | Макарон со слив. маслом | 150г | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 688 |
| | Овощная тушеная | 80г | 2.9 | 11.3 | 37.6 | 222 | 292 |
| | Сол | 200г | 0 | 0 | 12 | 48 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 2.0 | 0.4 | 12.6 | 63 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 2.5 | 1.0 | 15.2 | 80 | |
| Завтрак Малообеспеченные | | | | | | | |
| Завтрак за родительскую плату | Макарон со слив. маслом | 150г | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 688 |
| | Овощная тушеная | 80г | 2.9 | 11.3 | 37.6 | 222 | 292 |
| | Сол | 200г | 0 | 0 | 12 | 48 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 2.0 | 0.4 | 12.6 | 63 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 2.5 | 1.0 | 15.2 | 80 | |
| | | | | | | | |
| Обед 1-4 классы | Суп гороховый с тушеной | 200г | 4.39 | 4.22 | 13.06 | 107.8 | 206 |
| | Чеченка со слив. маслом | 150г | 7.46 | 5.61 | 35.84 | 230.45 | 679 |
| | Овощная тушеная | 80г | 2.9 | 11.3 | 37.6 | 222 | 292 |
| | Сол | 200г | 0 | 0 | 12 | 48 | |
| | Хлеб ржаной | 30г | 2.0 | 0.4 | 12.6 | 63 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 2.5 | 1.0 | 15.2 | 80 | |
| ГПД | | | | | | | |