

И.о. зав. кафедрой «УТВЕРЖДАЮ»
Дюнова Н.А.



Меню приготавливаемых блюд

дата 15.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Борщ с курицей	200г	6.1	20.9	18.3	94	82
	Чечня с маслом	150г	7.45	5.61	35.84	230.45	679
	Тыросток	50г	2.65	3.41	27.46	119.52	
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
Завтрак Малообеспеченные	Чечня с маслом	150г	7.45	5.61	35.84	230.45	679
	Тыросток	50г	2.65	3.41	27.46	119.52	
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
Завтрак за родительскую плату	Чечня с маслом	150г	7.45	5.61	35.84	230.45	679
	Тыросток	50г	2.65	3.41	27.46	119.52	
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
Завтрак ОВЗ	Чечня с маслом	150г	7.45	5.61	35.84	230.45	679
	Тыросток	50г	2.65	3.41	27.46	119.52	
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943
Обед ОВЗ	Борщ с курицей	200г	6.1	20.9	18.3	94	82
	Макароны с маслом и тертым сыром	160г	10.25	8.77	32.7	116	204
	Макароны	200г	5.6	6.4	9.4	116	965
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
Обед 1-4 классы	Борщ с курицей	200г	6.1	20.9	18.3	94	82
	Макароны с маслом и тертым сыром	160г	10.25	8.77	32.7	116	204
	Макароны	200г	5.6	6.4	9.4	116	965
	Тыросток	30г	2.65	3.41	27.46	119.52	
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
ГПД	Борщ с курицей	30г/10г	7.5	8.4	19.8	277	2
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943