



И.о. зав. кафедрой «Ученый центр по безопасности пищевой продукции» Н.А.

Меню приготавливаемых блюд

дата 17.09.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | N рецептуры |
|-------------------------------|--------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Обед многодетные | Суп рисовый с курицей | 200г | 1.58 | 2.19 | 11.66 | 72.6 | 204 |
| | Макарона со слив. маслом | 150г | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 688 |
| | Чай | 100г | 15.1 | 15.7 | 9.7 | 252.9 | 489 |
| | Кофе с молоком | 200г | 2.8 | 3.2 | 19.7 | 104.1 | 379 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 2.0 | 0.4 | 12.6 | 63 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 2.5 | 1.0 | 15.2 | 80 | |
| Завтрак Малообеспеченные | | | | | | | |
| Завтрак за родительскую плату | Макарона со слив. маслом | 150г | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 688 |
| | Чай | 100г | 15.1 | 15.7 | 9.7 | 252.9 | 489 |
| | Кофе с молоком | 200г | 2.8 | 3.2 | 19.7 | 104.1 | 379 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 2.0 | 0.4 | 12.6 | 63 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 2.5 | 1.0 | 15.2 | 80 | |
| | | | | | | | |
| Обед 1-4 классы | Суп рисовый с курицей | 200г | 1.58 | 2.19 | 11.66 | 72.6 | 204 |
| | Чечня со слив. маслом | 150г | 4.46 | 5.61 | 35.84 | 230.45 | 679 |
| | Чай | 100г | 15.1 | 15.7 | 9.7 | 252.9 | 489 |
| | Кофе с молоком | 200г | 2.8 | 3.2 | 19.7 | 104.1 | 379 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 2.0 | 0.4 | 12.6 | 63 | |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 2.5 | 1.0 | 15.2 | 80 | |
| | | | | | | | |
| ГПД | каша рисовая | 200г | 4.82 | 1.02 | 16.83 | 132.4 | 94 |
| | макарона со слив. маслом | | | | | | |
| | чай с сахаром | 200г | 0.2 | 0 | 14.0 | 28.0 | 943 |