



Меню приготавливаемых блюд

дата 12.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Обед многодетные	Борщ с тушеной	200г	6.1	20.9	18.3	94	82
	Щи со св. маслом	150г	7.46	5.61	35.84	230.45	679
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак Малообеспеченные							
Завтрак за родительскую плату	Щи со св. маслом	150г	7.46	5.61	35.84	230.45	679
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Обед 1-4 классы	Борщ с тушеной	200г	6.1	20.9	18.3	94	82
	Макароны со св. маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Щи кабачки	50г	0	3.5	3.5	45.0	
	Кисель	200г	0	0	32.08	120.4	359
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
ИИД	Щи со св. маслом	150г	7.46	5.61	35.84	230.45	679
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943