



Меню приготавливаемых блюд

дата 19.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Суп мясной с курицей	200г	1.74	2.27	11.43	732	204
	Творог	210г	20.3	17.0	35.69	377.0	304
	Каша гречневая	200г	0.04	0	24.76	94.2	868
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак Малообеспеченные							
Завтрак за родительскую плату	Творог	210г	20.3	17.0	35.69	377.0	304
	Каша гречневая	200г	0.04	0	24.76	94.2	868
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Обед 1-4 классы	Суп мясной с курицей	200г	1.74	2.27	11.43	732	204
	Макароны со св. маслом и сыром	160г	10.25	8.77	32.7	116	204
	Каша гречневая	200г	0.04	0	24.76	94.2	868
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
ГПД	Каша пшеничная со св. маслом	200г	1.74	2.27	11.43	732	204
	Чай с сахаром	200г	0.2	0	14.0	28.0	943