



Менюготавливаемых блюд

дата 21.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед многодетные	Суп гороховый с тушеной	200г	4.39	4.22	13.06	107.8	206
	Макарон со слив. маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Окрошка тушен	80г	2.9	11.3	37.6	222	292
	Сол	200г	0	0	12	48	
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Завтрак Малообеспеченные							
Завтрак за родительскую плату	Макарон со слив. маслом	150г	5.52	4.52	26.45	168.45	688
	Окрошка тушен	80г	2.9	11.3	37.6	222	292
	Сол	200г	0	0	12	48	
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
Обед 1-4 классы	Суп гороховый с нуццей	200г	4.39	4.22	13.06	107.8	206
	Гречка со слив. маслом	150г	7.46	5.61	35.84	230.45	676
	Окрошка тушен	80г	2.9	11.3	37.6	222	292
	Сол	200г	0	0	12	48	
	Хлеб ржаной	30г	2.0	0.4	12.6	63	
	Хлеб пшеничный	30г	2.5	1.0	15.2	80	
ГПД							