



**УТВЕРЖДАЮ**

Зав. филиалом  
Н.В.Енькова

**Ежедневное меню  
и пищевая ценность приготовляемых блюд для обучающихся в возрасте от 12 и старше лет в Круглинском филиале МБОУ Кочетовской СОШ  
Мичуринского района на 2023-2024 учебный год**

**День: понедельник 13 мая 2024 год**

**Неделя: вторая**

**Сезон: весенне-летний**

**Возрастная категория: от 12 и старше лет**

№ рецепта	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак (категория – «прочие», дети из малообеспеченных семей и др. льготных категорий)</b>														
171	Гречка со слив. маслом	200/5	8,6	7,7	42,5	278	0,12	0	20	0,159	210,1	140	4,8	1,563
271	Макароны с тертым сыром	220	10,81	10,88	17,57	238,9	13,51	13,6	21,96	2,03	298	178	15,03	2,03
375	Чай с сахаром	200	0,1	0	16,7	63	14	6	8	0,9	0	0	0,04	0
	Батон с сыром	20/10	4,6	3	15,3	105	0,13	0	0	1,65	72,5	136,7	21,32	1,25
	Хлеб пшеничный	30	3,4	0,36	22,1	106	25	6,6	16	0,3	0	0,03	0,3	0
	Хлеб ржаной	40	6,6	1,2	38,5	228	0,2			27,4	25,2	208,8	68,4	4,3
	<b>Итого</b>		<b>27,51</b>	<b>21,94</b>	<b>114,17</b>	<b>790,9</b>	<b>52,76</b>	<b>26,2</b>	<b>65,96</b>	<b>5,039</b>	<b>580,6</b>	<b>454,73</b>	<b>41,49</b>	<b>4,843</b>
<b>Завтрак (категория – дети из многодетных семей)</b>														
171	Гречка со слив. маслом	200/5	8,6	7,7	42,5	278	0,12	0	20	0,159	210,1	140	4,8	1,563
271	Макароны с тертым сыром	220	10,81	10,88	17,57	238,9	13,51	13,6	21,96	2,03	298	178	15,03	2,03

375	Чай с сахаром	200	0,1	0	16,7	63	14	6	8	0,9	0	0	0,04	0
	Батон с сыром	20/10	4,6	3	15,3	105	0,13	0	0	1,65	72,5	136,7	21,32	1,25
	Хлеб пшеничный	30	3,4	0,36	22,1	106	25	6,6	16	0,3	0	0,03	0,3	0
	Сок	200	0,4	0,4	9,8	47	35	19,8	24	4,8	0	0,6	0,6	22
	<b>Итого:</b>		27,91	22,34	123,97	837,9	87,76	46	89,96	9,839	580,6	455,33	42,09	26,843