



УТВЕРЖДАЮ
Зав.филиалом
Н.В.Енькова

**Ежедневное меню
и пищевая ценность приготовляемых блюд для обучающихся в возрасте от 12 и старше лет в Круглинском филиале МБОУ Кочетовской СОШ
Мичуринского района на 2023-2024 учебный год**

День: вторник 14 мая 2024 год

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: от 12 и старше лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак (категория – «прочие», дети из малообеспеченных семей и др. льготных категорий)														
203	Макароны со слив. маслом	200/10	17,48	18,7	115,86	336,51	0,32	0	0	10,62	3,1	67	14,2	1,08
243	Подлива из куриных грудок	50	18,1	13	3,8	244	0	0	0,16	0,38	24	180	30	3,48
342	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,097	0,039	21,512	86,785	0,002	0,06	1,358	0,06	7,58	4,462	0,746	0,157
	Хлеб ржаной	50	6,6	1,2	38,5	228	0,2			27,4	25,2	208,8	68,4	4,3
	Печенье	20	1,3	0,23	8,3	43	0,03	0	0	0,03	5	16	3,5	0,3
	Итого:		40,377	32,329	171,572	816,295	25,352	6,66	17,518	11,39	39,68	267,492	48,74 6	5,017
Завтрак (категория – дети из многодетных семей)														
203	Макароны со слив. маслом	200/5	17,48	18,7	115,86	336,51	0,32	0	0	10,62	3,1	67	14,2	1,08

243	Подлива из куриных грудок	50	18,1	13	3,8	244	0	0	0,16	0,38	24	180	30	3,48
342	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,097	0,039	21,512	86,785	0,002	0,06	1,358	0,06	7,58	4,462	0,746	0,157
	Хлеб ржаной	50	6,6	1,2	38,5	228	0,2			27,4	25,2	208,8	68,4	4,3
	Печенье	20	1,3	0,23	8,3	43	0,03	0	0	0,03	5	16	3,5	0,3
	Йогурт	100	2,072	1,925	14,7	82,16	0,03	0,262	0,12	1,3	171,2	143	16,9	1,9
	Итого:		42,449	34,254	186,272	898,455	25,382	6,922	17,638	12,69	210,88	410,492	65,64 6	6,917