

	Хлеб ржаной	50	6,6	1,2	38,5	228	0,2			27,4	25,2	208,8	68,4	4,3
	Сок	200	0,4	0,4	9,8	47	35	19,8	24	4,8	0	0,6	0,6	22
	Итого		20,74	26,92	62,46	608,6	78,6	33,4	195,1	9,92	86,4	47,23	85,08	29,24